«Еще подобно Царство Небесное сокровищу, скрытому на поле...» Мф. 13:44

Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ХРИСТИАНСКАЯ
ГАЗЕТА



№6 (62) ИЮНЬ 2005 г.



Не потеряй свою жизнь

Стр. 6

Самоуважение – ключ к будущему вашего ребенка

Стр. 11

ПОБЕДИТЕЛИ

9 мая 2005 года. Россия празднует 60-летие великой Победы над фашизмом. Можно с уверенностью сказать, что никогда ранее в Москву не съезжалось одновременно такое количество высокопоставленных иностранных делегаций.

стр. 4

ИМЯ, НАРЕЧЕННОЕ НА НАС

Сегодня разговор в нашей рубрике пойдет об особо почтенном, святом, благоговейном отношении к имени Господа. Об этом говорит нам третья заповедь Закона Божьего.

стр. 7

ЧАС В ДЕНЬ ИЛИ ПОЛЧАСА В НЕДЕЛЮ?

Подсчитано, что каждому человеку для укрепления здоровья необходимо уделять физическим упражнениям примерно час в день. Но где найти этот час, если каждый из нас раздираем срочными делами?

стр. 8

ХРИСТИАНСКИЕ НОВОСТИ стр. 3, 4

РЕЦЕПТЫ ВЕГЕТАРИАНСКОЙ КУХНИ стр. 8

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА стр. 10

КРОССВОРД стр. 11

ВОЖДИ, ОТВЕРГШИЕ ХРИСТА

Евангелие от Матфея, 23:16-39

Спаситель продолжал обличать священников, правителей и фарисеев, разоблачая их и наставляя народ, желающий приобщиться к Его учению. Восьмикратное повторение «Горе вам, фарисеи» продолжало звучать в тот последний день, когда Христос учил в храме. *«Горе вам, вожди слепые, которые говорите: «если кто поклянется храмом, то ничего; а если кто поклянется золотом храма, то повинен». Безумные и слепые! что больше: золото, или храм, освящающий золото? Также: «если кто клянется жертвенником, то ничего; если же кто поклянется даром, который на нем, то повинен». Безумные и слепые! что больше: дар, или жертвенник, освящающий дар?»* Священники истолковывали Божьи предписания в соответствии со своими ложными, ограниченными взглядами. Они осмеливались сравнивать различные грехи, считая одни – легкими, а другие, казалось бы, влекущие за собой менее легкие последствия, непростительными.

«Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что даете десятину с мяты, аниса и тмина, и оставили важнейшее в законе: суд, милость и веру; сие

людей своими мелочными ограничениями и отвлекали их внимание от глубоких истин, пренебрегая важнейшим в законе: справедливостью, милосердием и истиной. *«Сие,* - сказал Христос, - *надлежало делать, и того не оставлять».*

«Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что уподобляетесь окрашенным гробам, которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны костей мертвых и всякой нечистоты». Подобно тому, как побеленные и чудесно украшенные гробницы

себя свидетельствуете, что вы сыновья тех, которые избили пророков». Чтобы высказать почтение к умершим пророкам, иудеи с огромным усердием украшали их могилы, не извлекая никакой пользы из их учения и не внимая их обличениям.

Фарисеи почитали гробницы пророков, а друг другу го-

ние. Мы никогда бы не стали сообщниками тех, кто отверг Спасителя». Но, когда повиновение Богу требует самоотречения и смирения, эти же самые люди заглушают голос совести и отказываются повиноваться, уподобляясь фарисеям, которых осудил Христос.

Иудеи не понимали, какая огромная ответственность ложилась на них за то, что они отвергли Христа. Из поколения в поколение накапливалось страшное возмездие для отвергающих свет и истину. И сегодня враги Христа навлекают это наказание на свои головы. Грех священников и фарисеев был тяжелее, чем грех предше-

Глядя в будущее, Иисус объявил, что нежелание иудеев покаяться, их нетерпимость к рабам Божьим ничуть не уменьшатся с течением времени.

«Посему, вот, Я посылаю к вам пророков, и мудрых, и книжников; и вы иных убьете и распнете, а иных будете бить в синагогах ваших и гнать из города в город». Озаренный Божественным светом, Христос обращался как Судья к тем, кто был перед Ним. Его голос, обычно такой кроткий, увещевающий, ныне обличал и осуждал.

Божественное сострадание выразилось на лице Сына Божьего, когда Он бросил последний взгляд на храм и на своих слушателей. С глубоким сердечным страданием Он воскликнул: *«Иерусалим, Иерусалим, избивающий пророков и камнями побивающий посланных к тебе! Сколько раз хотел Я собрать детей твоих, как птица собирает птенцов своих под крылья, и вы не захотели!»* Это было таинственное прощание долготерпеливой любви Божества. Глядя в последний раз на храм, Иисус сказал скорбно и торжественно: *«Се, оставляется*

рисеи, лицемеры, что даете десятину с мяты, аниса и тмина, и оставили важнейшее в законе: суд, милость и веру; сие надлежало делать, и того не оставлять»*. Этими словами Христос осуждает злоупотребление священными обязанностями, вовсе не устраняя самих этих обязанностей. Все повеления Божьи важны. Христос признавал десятину обязательной. Но Он подчеркивал, что уплата десятины не может оправдывать пренебрежительного отношения к другим обязанностям. Фарисеи занимали умы *полны костей мертвых и всякой нечистоты»*. Подобно тому, как побеленные и чудесно украшенные гробницы скрывают разлагающиеся останки, так и внешняя святость священников и правителей скрывала их беззакония.

Иисус продолжал: *«Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что строите гробницы пророкам и украшаете памятники праведников, и говорите: «если бы мы были во дни отцов наших, то не были бы сообщниками их в пролитии крови пророков»; таким образом, вы сами против* никакой пользы из их учения и не внимая их обличениям.

Фарисеи почитали гробницы пророков, а друг другу говорили: если бы мы жили во дни отцов наших, то не участвовали бы вместе с ними в пролитии крови рабов Божьих. В то же самое время они замышляли убить Сына Божьего. Многие сегодня следуют путем фарисеев. Почитая тех, кто умер за веру, они удивляются слепоте иудеев, которые отвергли Христа. «Если бы мы жили в Его дни, - заявляют они, - то с радостью приняли бы Его уче- годня враги Христа навлекают это наказание на свои головы. Грех священников и фарисеев был тяжелее, чем грех предшествующих поколений. Чаша их беззаконий должна была вот-вот переполниться. Вскоре она прольется на их головы как справедливое возмездие. Иисус предостерег их об этом: *«Да придет на вас вся кровь праведная, пролитая на земле, от крови Авеля праведного до крови Захарии, сына Варахиина, которого вы убили между храмом и жертвенником. Истинно говорю вам, что все сие придет на род сей»*. терпеливой любви Божества. Глядя в последний раз на храм, Иисус сказал скорбно и торжественно: *«Се, оставляется вам дом ваш пуст»*. Он называл храм домом Своего Отца, но теперь, когда Сын Божий вынужден был уйти из этих стен, храм, построенный во славу Господа, навсегда лишится Его присутствия. И с тех пор обряды, совершаемые в нем, потеряют всякий смысл, а служба превратится в насмешку.

Подготовила И. Беднякова

БИБЛИЯ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ



***Вопрос:** Если все произошли от Адама, то откуда взялись люди на других материках нашей планеты? Как могли представители животного мира других континентов достичь Ноева ковчега, чтобы спастись при потопе?*

Ответ:

Действительно, Библия говорит нам о том, что все человечество произошло от сотворенной Богом супружеской пары: Адама и Евы. Когда европейские мореплаватели открывали новые земли, они уже находили там аборигенов. Невольно возникают вопросы: Как сюда попали люди, если местом обитания первых людей по Библии является Малая Азия? Каким образом в глубокой древности люди могли расселиться на различные материки, преодолев водные преграды океанов? А как такие специфические животные, как кенгуру и другие сумчатые, населяющие только Австралийский континент, могли добраться до Ноева ковчега?

Многие ученые сегодня поддерживают теорию, выдвинутую еще в 1910 году австрийским геофизиком А. Вегенером, о том, что «Все нынешние материки составляли одну исполинскую глыбу суши». Интересно, что эта теория полностью согласуется с Библией. Вначале суша представляла собой единый материк, окруженный водой: «И сказал Бог: да соберется вода, которая под небом, в одно место, и да явится суша. И стало так» (Бытие 1:9).

Затем Священное Писание говорит о разделении земли: «имя одному: Фалек, потому что во дни его земля разделена» (Бытие 10:25). Об этом же событии упоминается и в другом месте Библии: «У Евера родились два сына: имя одному Фалек, потому что во дни его разделилась земля» (1 Паралипоменон 1:19).

Библия дает нам также некоторое представление о времени, когда произошло это разделение земли на континенты. До потопа на земле существовал единый континент, поэтому представители всех видов животных беспрепятственно могли попасть в Ноев ковчег. Также и предупреждение Ноя о грозящем потопе могли слышать все люди, населявшие землю. Далее, строительство Вавилонской башни, разделение народов, появление различных языковых групп, их расселение происходило во втором-третьем поколении после потопа (Бытие 10:1-20). А разделение земли произошло в четвертом поколении, во времена Фалека, потомка Сима, рожденного в 101 году после потопа (Бытие 11:16).

Сегодня трудно сказать, в силу каких причин в истории нашей планеты произошел катаклизм, приведший к расколу единого материка и дрейфу образовавшихся континентов. Можно, однако, предположить, что длительное время после этого существовали мосты между континентами (гряды, покрытые сегодня водой), например, в районе Аляски на севере между Азией и Америкой, в районе Океании между Азией и Австралией, по которым могли мигрировать (перемещаться) и животные, и люди.

Н. Воронина

«Все желающие жить благочестиво во Христе Иисусе, будут гонимы» (2 Тимофея 3:12).

ЯН ГУС

Знаменитый деятель эпохи Реформации Ян Гус был простого происхождения и рано остался сиротой. После окончания Пражского университета он стал священником и быстро достиг высокого положения. Через несколько лет скромный студент стал гордостью страны, и его имя стало известно по всей Европе. Ян Гус нещадно обличал пороки, царящие в обществе, чтобы утвердить принципы истины и чистоты, которые он прививал людям. Он считал, что причина безнравственности заключается в том, что народ не знает Библии, и потому защищал, как дело величайшей важности, проповедь Священного Писания на языке народа.

Житель Праги Иероним, который стал близким соратником Гуса, привез с собой из Англии произведения Виклифа. Гус с интересом прочел эти произведения, он верил, что их автор был искренним христианином, и благосклонно отнесся к предложенным реформам.

В это время в Прагу из Англии прибыли двое проповедников, выступавших против неограниченного господства папы Римского. Вскоре они были вынуждены прекратить свои выступления из-за давления властей. Но, не желая отказываться от своей цели, они нарисовали две картины и выставили их на всеобщее обозрение. На одной был

тины произвели глубокое впечатление на разум Гуса и побудили ревностно изучать Библию и произведения Виклифа. Он стал яснее понимать истинный характер папства и с большим дерзновением обличал гордость, тщеславие и испорченность Церковной иерархии. Из Богемии свет проник в Германию. Многие немецкие студенты, приняв от Гуса библейское учение, вернулись на Родину и начали проповедовать Евангелие.

Вскоре вести об этом дошли до Рима. Гуса призвали на аудиенцию к папе, что означало смертный приговор. Король и королева Богемии, университет, представители знати, чиновники обратились с просьбой к главе Римской церкви, чтобы Гус остался в Праге, на что папа объявил город Прагу отлученным от церкви. В то время такой приговор возбуждал всеобщее беспокойство, он был рассчитан на то, чтобы навести страх и ужас на людей, возносивших папу, как представителя Самого Бога и обладающего властью совершать светский и духовный суд. Считалось, что врата неба закрываются для региона, отлученного от церкви, и пока папа не снимет проклятие с города, мертвые будут изгнаны из обителей блаженства. В связи с этим страшным бедствием были приостановлены все богослужения. Церкви закрыва-

будут запрещать проповедовать Слово Божье. Но я не хочу, чтобы отвергли Божественную истину, за которую с Божьей помощью я готов умереть».

Гус боролся против злоупотребления властью. Священники стали такими же, как во дни Христа: нечестивыми и использовали свою власть для незаконных целей. Это заставило его принять для своего руководства и проповедовать другим принцип, согласно которому непогрешимым руководством является Бог, говорящий через Библию, а не церковь, говорящая через священников.



Для залечивания язв, раздиравших Европу, в Констанце был созван общий собор. На соборе было доказано, что сам папа Иоанн виновен в тягчайших преступлениях, помимо убийства и прелюбодеяния – в грехах, которых неприлично называть вслух. Поэтому собор лишил его тиары, и был выбран новый папа. Но тот же самый собор, который низложил папу, намерен был уничтожить и реформатора. По приезду в Констанцу Гус был арестован и заключен в тюрьму. Во время продолжительного суда он твердо стоял за веру и истину. Когда ему предложили отречься от своих учений или умереть, он избрал участь мученика.

После объявления приговора началась церемония разжалования. Когда епископы одели его в священные одежды, Гус сказал: «Наш Господь Иисус Христос был облачен в багряницу для насмешки над Ним, когда Ирод отправил Его к Пилату». Когда ему вновь предложили отречься, он ответил: «С каким же лицом я тогда предстану пе-

стер, ему еще раз было предложено отречься от своих заблуждений и спасти свою жизнь. «От каких заблуждений я должен отречься? – спросил Гус. – Я не считаю себя виновным в заблуждениях. Призываю Бога во свидетели, что все, о чем я писал и проповедовал, преследовало цель спасти души от греха и погибели, и поэтому я с радостью своей кровью защищу истину, которую проповедовал». Когда вокруг него загорелось пламя, он начал петь: «Иисус, Сын Давидов, помилуй меня», – и продолжал до тех пор, пока его голос не умолк навсегда.

Даже враги реформатора были потрясены его геройским поведением. Когда тело Гуса сгорело, его прах вместе с землей, где он лежал, был собран и брошен в Рейн. Его гонители были

ния из-за давления властей. Но, не желая отказываться от своей цели, они нарисовали две картины и выставили их на всеобщее обозрение. На одной был изображен въезд в Иерусалим Христа, «кроткого и сидящего на осле» (Матфея 21:5). За ним следовали ученики в потертых одеждах и с босыми ногами. На другой картине была изображена папская процессия – папа был облачен в богатые одежды, восседал на величественно украшенной лошади и имел на голове корону. Перед ним шли трубачи, а за ними следовали кардиналы и прелаты в блистательных одеждах. Какой контраст между кротостью и смирением Христа Господа и гордостью и высокомерием папы, Его слуги! Кар-

рода, мертвые будут изгнаны из обителей блаженства. В связи с этим страшным бедствием были приостановлены все богослужения. Церкви закрывались. Брак освящался на церковном дворе. Мертвых, которых отказывались хоронить на освященной земле, закапывали в канавах или на поле без погребальных обрядов.

Таким образом, посредством мер, поражавших воображение обывателей, Рим пытался управлять умами людей.

Прага была в смятении, многие во всем обвиняли Гуса. Реформатор удалился в деревню и оставил письмо друзьям, где написал, что он последовал примеру Христа. «Я удалился также из опасения, что нечестивые священники

насмешки над Ним, когда Ирод отправил Его к Пилату». Когда ему вновь предложили отречься, он ответил: «С каким же лицом я тогда предстану перед Богом?» Когда на голову ему надели бумажную митру, на которой было написано «Отъявленный еретик», Гус сказал: «Я с радостью буду носить этот позорный венец ради Тебя, мой Иисус, ведь за меня на Тебя одели терновый венец». Когда он был облачен в эту позорную одежду, сказали: «Теперь мы предаем твою душу дьяволу». «А я, – сказал Гус, поднимая глаза к небу, – передаю свой дух в Твои руки, Господи Иисусе, ибо Ты искупил меня».

Когда его привязали к столбу, и все было готово для того, чтобы зажечь ко-

трясены его героическим поведением. Когда тело Гуса сгорело, его прах вместе с землей, где он лежал, был собран и брошен в Рейн. Его гонители были уверены, что они искоренили истину, они даже и не подозревали, что прах, отнесенный в океан, будет подобен семени, рассеянному по всем странам, что оно принесет плод в виде свидетелей об истине в новых местах.

Казнь Яна Гуса продемонстрировала всему миру вероломную жестокость Рима. Враги истины, сами не осознавая этого, продвигали вперед то дело, которое они тщетно пытались уничтожить.

Подготовил В. Мельников

Христианские новости со всего мира



IV МЕЖКОНФЕССИОНАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

С 12 по 17 мая 2005 года во Всероссийском Выставочном Центре в павильоне № 5 состоялась Межконфессиональная выставка «С верой, надеждой, любовью в третье тысячелетие». Организаторы: Всероссийский выставочный центр, Ассамблея народов России, Выставочный комплекс «Наука и образование». Участники выставки: РПЦ, Духовное Управление мусульман Европейской части России, Федерация Еврейских Религиозных Организаций России, Церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня, Союз евангельских христиан-баптистов Российской Федерации, Российская Церковь христиан веры евангельской, Центральное Духовное Управление Буддистов России. Основной темой выставки в этом году станет опыт деятельности религиозных организаций по укреплению семьи.

Источник: Отдел информации ЕАД

ЦЕРЕМОНИЯ ИНТРОНИЗАЦИИ НОВОГО ПАПЫ РИМСКОГО

В ходе торжественной церемонии интронизации Бенедикта XVI ему были вручены два символа папской власти - епитрахиль и так называемый перстень Рыбака. Этот обряд заменил коронование Папы Римского, отмененное еще Павлом VI. С тех пор понтифики перестали носить папскую корону - тиару.

В ходе церемонии интронизации на голове понтифика была расшитая золотом епископская митра, которую изготовили к 50-летию принятия духовного сана Иоанном Павлом II. Однако предыдущий понтифик не смог носить ее, так как она была слишком тяжела для него. В момент избрания Бенедикта XVI митра находилась на выставке во французском городе Лионе и по указанию Святого престола была спешно доставлена в Ватикан.

В ходе торжественной мессы кардинал-протодиакон Хорхе Медина Эстевес облачил Папу в шерстяную епитрахиль, которая символизирует заблудшую овцу. Ее длина - 2 метра 60 сантиметров, ширина - 11 сантиметров.

Золотой перстень Рыбака, созданный лучшими римскими ювелирами, был вручен понтифику государственным секретарем Ватикана, деканом Коллегии кардиналов Анджело Содано. На нем изображен первый епископ Рима - Святой Петр. Такое же изображение будет находиться на папской печати Бенедикта XVI. Вручение перстня Рыбака символизирует обручение Папы со своей Церковью.

Источник: НХМ

ХРИСТА ХОТЯТ УБРАТЬ ИЗ ЛЕТОИСЧИСЛЕНИЯ

Историки и педагоги в некоторых англоязычных странах развернули кампанию за изъятие из оборота терминов "до Рождества Христова" ("B.C." - "Before Christ") и "в год такой-то от Господа нашего" ("A.D." - "anno Domini"). Ряд историков из США и Австралии предлагают заменить их на "B.C.E."("Before Common Era" - "до нашей эры") и "C.E." ("Common Era" - "нашей эры").

Термины "B.C." и "A.D." происхождением обязаны Аббату Дионисию, который ввел их в оборот при исчислении Пасхи при папе Иоанне I. Когда папа Григорий XIII ввел григорианский календарь в 1582 году, эти понятия стали считаться общепринятыми.

Кендис де Русси, писательница, член ученого совета Государственного университета Нью-Йорка, считает, что использование новых терминов несет в себе угрозу. «"B.C.E." и "C.E." - это не просто игры с языком. Это смещение в сторону леволиберальной политики. Это самая настоящая атака на религиозную основу нашего общественного и политического устройства», - сказала она.

Источник: НХМ

ПОБЕДИТЕЛИ

9 мая 2005 года. Россия празднует 60-летие великой Победы над фашизмом. Можно с уверенностью сказать, что никогда ранее в Москву не съезжалось одновременно такое количество высокопоставленных иностранных делегаций. Более 50 глав государств и правительств находились в этот день на трибунах, установленных на Красной площади, наблюдая за военным парадом.

На площадь въезжают грузовики, везущие ветеранов Второй Мировой войны. Самым молодым из них уже больше семидесяти пяти. Пережившие тяготы сражений, голод и лишения, разруху послевоенной поры, сегодня эти пожилые люди в центре внимания всех, присутствующих на празднике. Первые лица государств, люди, облеченные властью, чьему приказу подчиняются целые армии, поднимаются со своих мест и стоя приветствуют ветеранов. В этот момент не имеют значения ни звания, ни регалии. Президенты и премьер-министры из разных стран отдают дань уважения бывшим советским солдатам, потому что они – победители.

В Библии мы встречаем захватывающую сцену, также описывающую триумф победителей, но победителей иного рода.

«И взглянул я, и вот, Агнец стоит на горе Сионе, и с Ним сто сорок четыре тысячи, у которых имя Отца Его написано на челах. И услышал я голос с неба, как шум от множества вод и как звук сильного грома; и услышал голос как бы гуслистов, играющих на гуслях своих. Они поют как бы новую песнь пред престолом и пред четырьмя животными и старца-

Иоанна рассказывает о людях, собранных из всех племен и народов и спасенных Иисусом Христом для вечности. Сто сорок четыре тысячи – это особая группа людей, которых объединяет не земное величие, не сила, не влияние. Это Божий победоносный народ, проявивший безусловную верность своему Господу во всех трудностях земной жизни.

Путь человека, верующего во Христа, – это не простой путь. Во все века избранные дети Божьи проходили суровую школу испытания. Те, кто

ние и переживали горькие разочарования.

Библия говорит нам, что перед Пришествием Христа, в последние дни земной истории будет период, когда верные дети Божьи будут подвергнуты особо тяжелым испытаниям. Через эти испытания обнаружится, кто действительно является истинным последователем Христа, а кто носит имя христианина только формально. Те, у кого **«имя Отца написано на челах»**, одержат победу, наградой за которую будет вечная жизнь.

Обратите внимание, как емко и образно описывает их в своем видении апостол Иоанн. Они **"не осквернились с женами"** (Откровение 14:4). Жена в Слове Божьем символизирует церковь. В 17 главе книги Откровение описана порочная жена, которая названа «тайна, Вавилон великий, мать блудницам и мерзостям земным» (Откровение 17:5). Это церковь, отступившая от чистоты учения Христова, действующая от имени Бога, но не соблюдающая Его заповедей, церковь, управляющая царями земными (Откровение 17:18).



«Они искуплены из людей, как первенцы Богу и Агнцу». В свое время народ Израильский посвящал Богу своих первенцев, первые плоды земли и все первородное от скота. Выражение "первенцы" указывает на то, что они первые по качеству. Они были искуплены из людей, потому что **"в устах их нет лукавства, они непорочны пред престолом Божиим»** (Откровение 14:5). Пророк Софония, описывая Божий народ, говорит, что они **"не будут делать неправды, не станут говорить лжи, и не найдется в устах их языка коварного"** (Софония 3:13). Истинные дети Божьи подобны Христу.

Самая великая честь, какую может даровать Господь, припасена для этой особой группы спасенных: **"Они следуют за Агнцем, куда бы Он**

секрет, апостол Иоанн говорит: **«Дети! вы от Бога, и победили их; ибо Тот, Кто в вас, больше того, кто в мире»** (1 Иоанна 4:4). Вера в Бога – это самый мощный инструмент, преобразующий человеческие души и делающий их способными к святым и добрым делам. Господь призывает к Себе не праведников, ибо каждый человек грешен. Он призывает тех, кто желает освободиться от своих пороков. Сегодня это можем быть и мы с вами. Те, кто с искренним сердцем пришли к Спасителю, на своем горьком опыте узнали тяжесть греха, его силу, чувство вины и горе, которое грех приносит; они с отвращением стали смотреть на него. Сознание безграничной жертвы Сына Божьего, принесенной ради избавления от греха, смиря-

ющих на гуслях своих. Они поют как бы новую песнь пред престолом и пред четырьмя животными и старцами; и никто не мог научиться сей песни, кроме сих ста сорока четырех тысяч, искупленных от земли. Это те, которые не осквернились с женами, ибо они девственники; это те, которые следуют за Агнцем, куда бы Он ни пошел. Они искуплены из людей, как первенцы Богу и Агнцу, и в устах их нет лукавства; они непорочны пред престолом Божиим» (Откровение 14:1-5).

Это видение апостола го во Христа, – это не простой путь. Во все века избранные дети Божьи проходили суровую школу испытания. Те, кто не искал компромисса с миром, но в любых обстоятельствах жизни следовал за Богом и свято соблюдал Его заповеди, переживали притеснения со стороны безбожных властей и насмешки обывателей. Они шли по земле узкою тропой; они очищались в горниле страданий. Ради Иисуса они переносили озлобление, ненависть и злословие от людей. Они следовали за Ним, превозмогая тяжкую борьбу; они проявляли самоотрече- Бога, но не соблюдающая Его заповедей, церковь, управляющая царями земными (Откровение 17:18).

Но 144000 не осквернились с этими «женами» т. е. отступившими церквами. У них чистая вера, не искаженная ложными теориями. Они **«девственники»**, потому что непорочны в жизни и в учении и, подобно десяти девам из притчи, рассказанной Иисусом (Матфея 25:1-13), они, исполненные Духа Божьего, ожидают возвращения Господа. Они хранят заповеди Божьи и веру Иисуса (Откровение 14:12).

кую может даровать Господь, припасена для этой особой группы спасенных: **"Они следуют за Агнцем, куда бы Он ни пошел"** (Откровение 14:4). Находиться вечно с любящим тебя Христом. Что может быть отраднее для тех, кто искренне любит Бога?! Они жили в самый трагичный час истории, когда обольщения сатаны были слишком сильными, и все же они остались победителями. Какая чудесная награда за их веру!

В чем же секрет победы этих людей? Он не в человеческой силе, но в Божьем могуществе. Раскрывая этот смотреть на него. Сознание безграничной жертвы Сына Божьего, принесенной ради избавления от греха, смиряет их в собственных глазах и наполняет их сердца признательностью и хвалой. Их любовь к Богу и людям сильна, потому что им многое прощено. Будучи соучастниками Христовых страданий, они могут разделить и Его славу.

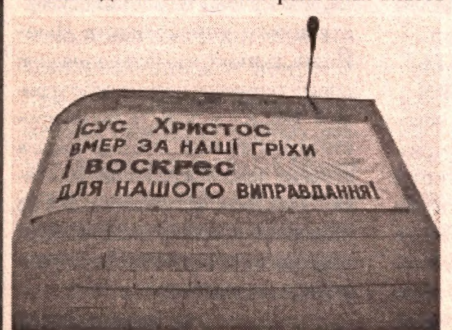
«Ибо всякий, рожденный от Бога, побеждает мир; и сия есть победа, победившая мир, вера наша» (1 Иоанна 5:4).

Н. Воронина

НА РАЙОННОМ ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ – СТИХИ ИЗ БИБЛИИ

На здании районного дворца культуры (РДК) им. Т. Шевченко в Скадовске (Херсонская обл.) в канун Пасхи появились большие тканевые плакаты. Их текст гласил: «Христос воскрес! Воістину воскрес», «Ісус Христос вмер за наші гріхи і воскрес для нашого виправдання».

Инициатором этой акции стала поместная христианская церковь «Аллилуйя». По словам пастора церкви Владимира Кухарчука, идея вывесить плакаты с таким содержанием на здании РДК возникла еще 12 лет назад. Но постоянно районная власть



не давала на это согласия. «После назначения нового председателя районной госадминистрации Гончарского Ивана Львовича мы написали и ему. Попросили разрешения разместить плакаты на фасадной части РДК. Указали их содержание. И Гончарский сразу дал согласие», - рассказал Владимир Кухарчук.

Источник: НХМ

ТЕМПЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ БИБЛИИ В МИРЕ

Согласно новым данным, которые приводят Объединенные Библейские Общества (United Bible Societies, UBS), в прошлом году было распространено 390,5 млн. Библий, Новых Заветов, частей и выдержек из Библии. Эти цифры на 10% (41,2 млн.) ниже цифр предыдущего 2003 г., когда было распространено 431,7 млн. экземпляров Писаний. Спад наблюдался в распространении копий Нового Завета и выдержек из Библии. С другой стороны, полные Библии распространялись лучше, рост в этой области составил 16,6%, было распространено 25 млн. экземпляров. На Библию, изданную по частям, также наблюдался повышенный спрос.

UBS объединяет под своим крылом 141 библейское общество с офисами в более чем 200 странах и регионах. Согласно последним данным, библейские общества в Северной и Латинской Америки были самыми продуктивными в деле распространения Писаний - в 2004 г. они передали читателям 273 млн. экземпляров Писаний. Вслед за ними идут библейские общества Азии и тихоокеанского региона (93 млн.), затем Европа и Ближний Восток с 12 млн., и Африка - 11 млн. экземпляров.

Источник: Life4God.com

ПРОЕКТ: «ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ БЕСЛАНА»

В большом проекте ADRA России (Адвентистское Агентство Помощи и Развития) для жителей пострадавшего города Беслан и всей Северной Осетии – Алания в дни весенних каникул был организован восстановительный отдых в осетинских горах и разнообразная программа для учителей города. В то время как у детей, пострадавших во время теракта 1-3 сентября 2004 г., было много возможностей для отдыха, учителям нужно было все это время обеспечить нормальный ход учебного процесса для детей, находящихся в Беслане, несмотря на все пережитые психологические травмы. Физическая, психическая и моральная усталость учителей влияет отрицательным образом на состояние детей, поэтому стала необходимой реабилитация учителей во время весенних каникул.

Из полученных отзывов с уверенностью можно сказать, что акция удалась. Министерство Образования РСО-Алания обратилось в ADRA с просьбой организовать подобный отдых и для местных психологов, которые в свою очередь также нуждаются в отдыхе и помощи для продолжения работы в Беслане. Такой отдых запланирован на июнь 2005 года.

ADRA осуществляет гуманитарные проекты для населения в более чем 120 стран, в России с 1992 года, независимо от этнической, политической или религиозной ориентации людей.

Источник: АДРА России

ЛЮБОВЬ И ВЕРА
ПРОЯВЛЯЮТСЯ В ТЕРПЕНИИ

Ляшко Ксения Васильевна родилась в Азербайджане, в Кировобаде, 10 апреля 1931 года. Там же вышла замуж за парня, который проходил службу в рядах Советской Армии. Муж был родом из Куликовки, поэтому по окончании службы они уехали к нему на родину, в Краснодарский край.

Впервые Ксения Васильевна узнала о Боге от сестры, которая живет в Капельнице, район Железноводска. Свекор сестры, Рыбкин Яков, был христианином, адвентистом седьмого дня. Приехала Ксения Васильевна в гости к сестре. В субботний день собралась сестра ехать на собрание, и ее с собой решили взять. Пригласили, она согласилась. В собрании встретила подруг из Азербайджана, которые переехали в Россию. Это были 70-е годы. В последующие годы, приезжая к сестре в гости, Ксения Васильевна всегда посещала богослужения, но, возвращаясь домой, встречаться с верующими не стремилась, хотя знала, что в 20 километрах от ее хутора, в станице Ленинградской есть молитвенный дом. Веры во Христа особой не было, да и интереса к знаниям о Боге она не проявляла.

После смерти мужа, в день его

Водитель сам остановился, спрашивает: «Мать, куда?» «В Ленинградскую», – отвечает она. «Садись», – приглашает шофер и привозит ее на рынок. Стоит Ксения Васильевна, не знает, куда, в какую сторону идти. Среди большого количества людей, взгляд упал на мужчину в белом костюме, который с портфелем шел через рынок. Это был Передистый



Иван Алексеевич – член церкви адвентистов. Ксения Васильевна не знала, кто он, откуда и куда направляется. Только вновь услышала голос: «Иди за ним». Она, не колеблясь, пошла за этим незнакомым

узнавала, изучая Библию. Она уже не беспокоилась о том, что подумают о ней соседи. Она любила Христа и говорила о Нем.

Ее любовь к Богу и вера проявляются в ее терпении и смирении. Ксения Васильевна больна. Она перенесла не одну операцию, но ни слова ропота не срывалось с ее уст. Только слова благодарности Богу,

только уверенность в Его присутствии рядом можно услышать в беседах с ней. Она молится за проблемы других, за здоровье сестер и братьев. Опухоль закрыла половину лица. Завязав эту часть лица плат-

«Благодарю за все, что случилось в моей жизни»

Меня зовут Ульяна. Я инвалид 2 группы с 1985 года. В 16 лет заболела ревматизмом и пороком сердца, часто лежала в больнице. У меня была эпилепсия, воспаление троичного нерва. Давление повышено. Я очень страдала и даже не хотела жить.

После очередного приступа я решила покончить с собой, но прибежали мои дети (дочка - 14 лет и сын - 10 лет) и остановили меня. В тот день я помолилась: «Господи, Ты есть! Помоги мне найти Тебя и Твою церковь, чтоб я могла познать Тебя и приготовиться к Царству Божьему». С той поры начались мои духовные поиски, и я не один раз повторяла эту молитву: «Дай мне найти Тебя и церковь Твою, Господь».

И вот, после очередной молитвы приходит ко мне старшая сестра Фая. Она говорит, что принесла приглашение на евангельскую кампанию. И рассказала такой случай.

«Еду, - говорит, - с огорода, а рядом женщина села и все смотрит на меня. А потом спросила: «Вы ищете Бога?» Я ответила, что сестра моя ищет Бога. И эта женщина, зовут ее Людмила, сказала мне: «Уж три остановки Дух Святой побуждает дать Вам приглашение. Передайте своей сестре».

Вот, я получила приглашение и опять молюсь: «Господи, если это приглашение от Тебя, то веди меня, я сама боюсь идти, потому что часто падаю в обморок». В тот же день пришла Светлана, младшая сестра и говорит: «Я поведу тебя».

На программе я купила Библию, записалась на Библейские курсы и потом, когда пришла в Церковь, я все сравнивала с Библией: правильно ли говорят. С той поры я уже не оставляла

Веры во Христа особой не было, да и интереса к знаниям о Боге она не проявляла.

После смерти мужа, в день его похорон, муж ее сестры, Рыбкин Степан, предложил почитать Библию при людях, которые пришли проститься с покойным. Но Ксения Васильевна не согласилась, так как боялась пересудов соседей. 10 лет прошло в колебаниях. Но в течение этих 10 лет Ксения Васильевна уже пыталась соблюдать Божьи заповеди.

И вот, однажды, в субботний день она рано утром пошла кормить птицу. Накормила, возвращается в дом и слышит, как будто рядом говорит голос: «Иди, куда собиралась». Три раза голос повторил эту фразу. Ксения Васильевна поняла, что это голос от Бога, так как в пятницу думала о Ленинградском молитвенном доме. Оделась, вышла на трассу. Едет молоковоз. Водитель знала, кто он, откуда и куда направляется. Только вновь услышала голос: «Иди за ним». Она, не колеблясь, пошла за этим незнакомым мужчиной, а он даже не подозревал, что был проводником ее к Дому Божьему. Ксения Васильевна вошла в дом, ее встретили сестры так радушно, как будто она была им родная, хотя они видели друг друга в первый раз.

С тех пор, а это было в 1992 году, каждую субботу, в любую погоду сестра Ксения приезжала на служение. Крещение она приняла через 2 недели после того дня, когда по зову голоса поехала в Дом Божий. И началось ее свидетельство о Христе. Не было ни одного знакомого, которому она не подарила бы книжечку об Иисусе или открытку с Законом Божьим. Ксения Васильевна работала в колхозе и рассказывала всем о том, что седах с ней. Она молится за проблемы других, за здоровье сестер и братьев. Опухоль закрыла половину лица. Завязав эту часть лица платком, сестра Ксения в 6 часов утра выходила на трассу, чтобы сесть в проходящий междугородний автобус и приехать в Ленинградскую на богослужение. А зимой, когда по утрам темно и она не могла приехать в дом Божий, в разговорах по телефону радостным голосом сообщала, что ждет весны, чтобы приехать на встречу с Богом в доме Его.

Господь дает Своим детям силы переносить испытания. И у таких людей, как Ксения Васильевна Ляшко можно учиться быть благодарным Богу и ценить то, что Он по любви Своей дарует каждому из нас.

**Община Церкви ХАСД
ст. Ленинградская,
Краснодарский край**

На программе я купила Библию, записалась на Библейские курсы и потом, когда пришла в Церковь, я все сравнивала с Библией: правильно ли говорят. С той поры я уже не оставляла служение и жаждала снова встречи в субботу на богослужениях.

С тех пор, как в 1991 году я приняла крещение, Господь ответил на многие мои молитвы. Я слаба и немощна, но как помолюсь, Господь дает силу делать то дело, какое нужно. У меня прекратились приступы эпилепсии, сын исцелен по вере его от рака крови. В армии отслужил, сейчас у него уже семья. Раком крови заболел в 10 лет. Хотя я говорю в нос и заикаюсь, Господь дал мне возможность проповедовать, рассказывать людям о Его любви. А еще Бог дал мне дар писать стихи, и я благодарю Его за все, что случилось в моей жизни.

Спаситель Господь! Я Тебя приглашаю:
Войди в мою дверь, что Тебе отворю.
Прости, мой Господь, на Тебя уповаю,
Войди в мое сердце, Тебя я молю.

Очисти меня от греха и порока
И гордое «я» удали навсегда.
Войди в мое сердце, не стой у порога,
Чтоб только с Тобой и Тобою жила.

И золото дай, что огнем очищаешь,
Позволь мне духовно богатою стать.
Пусть Слово святое, что Ты освящаешь,
Сияет и светит, чтоб мне не упасть.

Одень в белоснежные ризы святые,
Отрепья греховные сам удали.
Помажь своей мазью глаза ты слепые,
Чтоб лишь за Тобою, Спаситель, идти.

Победу с Тобою одержим, Спаситель,
Дай силу и веру, чтоб мне устоять,
И в вечное Царство, святую обитель,
Когда возвратишься, чтоб мог меня взять.

**Половникова Ульяна Антоновна,
г. Ижевск**

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА МОЛИТВУ

Подарок

Эдуард М. отбывает наказание в местах лишения свободы в Республике Марий Эл. Родом он с Чукотки, там живет его семья: мама и младшие братья. Все прошедшие годы он был неверующим человеком. Но постепенно сердце его стало обращаться к Отцу Небесному.

В начале января, размышляя о своем прошлом и будущем, обратился Эдуард в особой молитве к Богу: «Отец, я ничтожен и горделив. Я многое потерял и во многом противился Тебе, чем вызвал на себя Твое воздаяние. Но я прошу Тебя, Господи, посылать возмездие только на меня и более ни на кого. Я покорно принимаю этот удел, но прошу Тебя позаботиться о моих братишках, дабы подобная участь обошла их. Они должны быть лучше меня, Отец, и должны быть счастливей. Не оставляй их!»

Он умолял Бога, насколько мог, но ответ на молитву превзошел все ожидания. В начале марта он получил известие из дома. В письмо была вложена центральная газета региона, в которой сообщалось, что некая организация в рамках акции «Доброе сердце» решила оказать помощь малоимущим гражданам, инвалидам, пенсионерам. К статье прилагалась фотография, на которой изумленный Эдуард увидел свою маму и братишку в момент, когда представитель организации передавал им подарок. Комментарий к фотографии гласил: «Подарок многодетной семье».

Сегодня Эдуард благодарит и славит Отца Небесного, милость Которого не знает расстояний.

Л. Андряшина, г. Йошкар-Ола



НЕ ПОТЕРЯЙ СВОЮ ЖИЗНЬ

Всем нам приходится делать выбор. Мы выбираем друзей, выбираем одежду, учебное заведение и знаем, как непросто сделать правильный выбор. Делая поспешный выбор превратных ценностей жизни, мы можем потерять свою жизнь.

Есть старая история о профессоре, который проводил научные исследования в сельской местности. Однажды он пришел на берег широкой, бурной реки и попросил крестьянина, жившего поблизости, переправить его на другой берег. Крестьянин согласился, лодка отчалила.

«Ты когда-нибудь изучал географию?» – спросил профессор крестьянина. «Нет, не изучал», - скромно ответил тот. «А ты знаешь что-нибудь о биологии?» – продолжал спрашивать профессор. «Нет, не знаю», - буркнул крестьянин. «Но я предполагаю, что ты знаешь хоть немного о физике и о законе всемирного тяготения», - осведомился профессор. «Нет, не знаю», - ответил он. «Жаль, - воскликнул профессор. – В таком случае половина твоей жизни уже потеряна».

В этот момент лодка наткнулась на камень и опрокинулась. Оба оказались в воде. Теперь наступила очередь крестьянина спросить:

Все усилия спасти профессора оказались тщетными.

На первом месте должно быть главное. Может быть, эта история покажется вам смешной, но в ней есть определенный смысл: вы можете потерять свою жизнь, если на первое место не поставите главное. Когда речь идет о жизни, тогда не все равно, что мы знаем, умеем или чему верим, и что считаем наиважнейшим в своей жизни. Делая поспешный выбор превратных ценностей жиз-

жить до смерти? Туда можно попасть без особых усилий. Поэтому важно помнить, что есть вечные, непреходящие ценности. Есть истины, которые наполняют жизнь новым смыслом, помогают преодолевать обиды, боль, одиночество и отчаяние.

Ярмарки суеты

«Есть ли какой-нибудь смысл в этой жизни?» – об этом сегодня спрашивают миллионы людей. Во многих

что творится в мире, царь Израиля Соломон отметил: *«Суета сует, - все суета. Что пользы человеку от всех трудов его, которыми трудится он под солнцем?» (Екклесиаста 1:2-3).*

Многие растрачивают свою жизнь, сосредоточиваясь лишь на стремлении к материальным ценностям. Миллионы напрасно ищут удовлетворения в теориях происхождения человека, создания мира и целей жизни. Многие отказываются от

щества, славы и знаний, если он теряет самое главное – спасение своей души?

Неправильное предложение

«Многие люди из-за копейки теряют миллион, который предлагает им Бог», – сказал один проповедник. Кто-то может подумать: «Но это же совсем безумно. Я никогда бы так не поступил». Я не знаю вас, но знаю, что тысячи людей отказываются от Бога и стремятся жить без Него. Они отказываются от бесценной жертвы искупления – неисчислимой суммы, которая уже уплачена за их души. Образ их жизни ярко свидетельствует о сделанном выборе: «Я не хочу принять Христа в свою жизнь, и мне безразлична будущая вечная счастливая жизнь. Мне достаточно этой жизни».

Некоторые люди неправильно поняли предложение Бога. Они считают, что им надо сначала измениться, стать святыми и гораздо лучшими, чтобы прийти к Богу и унаследовать вечную жизнь. Но это не так. Вера не требует знаний, умений, теологических понятий, благочестивых дел. Вера – это доверие Богу. Это доверие тому, что Иисус Христос на Голгофском кресте искупил все наше бремя грехов. Своим воскресением победил

ткнулась на камень и опрокинулась. Оба оказались в воде. Теперь наступила очередь крестьянина спросить: «Профессор, вы умеете плавать?» «Нет, не умею. Помогите!» – закричал испуганный профессор. «В таком случае вся ваша жизнь потеряна», – крикнул в ответ крестьянин, умеющий плавать.

верим, и что считаем наиважнейшим в своей жизни. Делая поспешный выбор превратных ценностей жизни, мы можем потерять свою жизнь.

Каковы желания вашей жизни? К чему вы стремитесь? За что вы боретесь, для чего вы трудитесь? Какова ваша цель? Только лишь до-

«Есть ли какой-нибудь смысл в этой жизни?» – об этом сегодня спрашивают миллионы людей. Во многих семьях нет мира и покоя. Наука, техника, имущество, разгульная жизнь и чувственные удовольствия не удовлетворяют духовных запросов людей. Уже давно размышляя о жизни человека и обо всем,

удовлетворения в теориях происхождения человека, создания мира и целей жизни. Многие отказываются от веры в Бога и Его Священное Писание. Но чего они этим достигают? Что может дать им их неверие? Человек живет самое большее до ста лет. Потом жизнь приходит к концу. Какая польза ему от иму-

тому, что Иисус Христос на Голгофском кресте искупил все наше бремя грехов. Своим воскресением победил смерть, зло и все силы тьмы. Теперь Бог предлагает эту победу каждому безвозмездно, не по заслугам, но как дар милости.

Подготовила З. Васильева

КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ?

Постоянство в молитве

Молитва для души подобна дыханию для тела. Она необходима нам как воздух. Ведь мы не можем жить без воздуха, не так ли? Мы осознаем, что христианину невозможно прожить без молитвы.

Мы хотим, чтобы молитва напитала нас и сделала людьми с неисчерпаемой духовной силой, такими, как Даниил и Иисус. И поэтому мы хотим знать о ней все. Что же самое главное нужно иметь человеку для молитвы? Что ему необходимо иметь, чтобы она состоялась? Место, время или что-то другое?

Это можно почувствовать. Закройте рукой нос и подождите одну минуту. Что вы почувствовали? Желание дышать. Вот это и нужно для молитвы - желание молиться, или, как мы говорим, «иметь молитвенный дух», т. е. иметь желание общаться с Богом. Причем, желание постоянное, как мы имеем постоянное желание дышать. И если мы будем иметь в себе это постоянное желание молиться, общаться с Богом, то мы увидим, что наша молитва уже не зависит ни от времени, ни от места, ни от формы.

В Евангелии от Иоанна 4:19-23 описывается встреча Иисуса с женщиной-самарянкой. Из их беседы мы узнаем, что самаряне (как и иудеи) были уверены, что к Богу можно приблизиться лишь в «правильном» месте. Но Иисус открывает самарянке истину, что Бог – это Дух. И Он не ограничен ни временем, ни местом. Бог – это вечно существующая Реальность. Это Личность, с Которой всякий истинный поклонник может вступить в тесное общение в любое время и в любом месте. А реальность же Его присутствия такова: где бы мы ни находились, Бог присутствует там же, т. е. внутри нас, там Его обитель, как написано в Иоанна 14:23: *«Кто любит Меня, тот соблюдет Слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и мы придем к нему и обитель у него сотворим».* И поэтому Господь хочет, чтобы мы имели желание разговаривать с Богом в любое время. *«Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством» (Ефесянам 6:18).* Бог призывает нас молиться во всякое время и постоянно.

Но тут срывается еще один «подводный камень»? Может ли человек сам захотеть молиться? Может ли он выдавить из себя это желание или как-то «генерировать» его с помощью своих силы воли и разума?

Ответ можно прочитать в Библии: «Дух бодр, плоть же немощна» (Матфея 26:41), «Плоть желает противного духу» (Галатам 5:17). Оказывается, наша плоть не только не желает молиться, да и не может. А если что-то и желает, то только противное духу.

Откуда же возникает в нас желание молиться? От кого исходит эта инициатива? Сам Господь говорит об этом: «ибо без Меня не можете делать ничего» (Иоанна 15:5). И еще: «Также и Дух подкрепляет (нас) в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными». (Римлянам 8:26).

Оказывается, Святой Дух дает нам побуждение и жажду молиться, Он начинает говорить внутри нас, призывать нас, чтобы мы вступили в общение с Богом. Если не иметь молитвенного духа, то для молитвы никакое святое место, ни раннее утро, ни форма уже не помогут. Это как дом без фундамента, построенный на песке.

Дорогие друзья, если у вас когда-нибудь возникнет побуждение помолиться, то знайте, что это Господь обращается к вам. И не пытайтесь заглушить в себе этот голос, говоря: «Сейчас не время и не место». Может оказаться так, что когда вы найдете удобное время и место, побуждения молиться уже не будет. И не тот ли это случай, когда человек *«Духа благодати оскорбляет» (Евреям 10:29)?*

Молитва – это общение с Богом. И когда Бог через святого Духа призывает нас вступить в общение с Ним, нужно, не откладывая, спешить ответить на Его приглашение и прислушаться к тому, что Он хочет нам сказать. Вот с какими словами обращается Иисус Христос к каждому из нас: *«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откровение 3:20).*

Н. Суманов

ИМЯ, НАРЕЧЕННОЕ НА НАС

Сегодня разговор в нашей рубрике пойдет об особо почтенном, святом, благоговейном отношении к имени Господа. Об этом говорит нам третья заповедь Закона Божьего: «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно; ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно».

В древности имя означало не просто набор звуков, не просто название кого-либо или чего-либо, а являлось отражением качеств и свойств того, кто носит это имя. Узнать имя в древности означало познать сущность.

В Библии мы находим несколько имен Всевышнего. Одно из них Он назвал однажды в беседе с Моисеем, произнеся: «Я есмь Сущий» (Исход 3:14), что означает: «Я есть Тот, Кто Я есть» или «Я буду Тем же». Это имя свидетельствует о верности завету со стороны Бога и о Его неизменной милости к Своему народу.

Известно, что израильтяне, сохраняя завет о священстве Божьего имени, упоминали его лишь в крайнем случае. А однажды мужи Великой Синагоги (IV век до Р. Х.) приняли постановление о том, чтобы святое имя Бога не произносить слишком часто и напрасно. Они решили заменить имя "Сущий" еврейским "Адонай", что в переводе означает "Господин". В этом усматривается глубокое благоговение перед именем Всевышнего.

Насколько сильно отличается нынешнее отношение людей к священному имени Бога! Об этом свидетельствует наличие в Словаре русского языка С. Ожегова такого определения слову "боже": "Междометие, выражающее удивление, восторг, негодование". Обращение к Богу превратилось в междометие! Последите за собой, как часто вы повторяете такие выражения, как "ей-богу", "ради бога", и т.д. Тысячи людей сегодня, употребляя эти слова-заменители, употребляют всуе Божье святое имя.

Почему же так важно относиться с по-

I

Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им.

III

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу Богу твоему;
ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V

Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.

VI

Не убивай.

VII

Не прелюбодействуй.

VIII

Не кради.

IX

Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X

Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ли к Создателю, понапрасну потревожив Его величие.

Обычно мы воздерживаемся от непочтительного обращения к человеку в его присутствии, если только не хотим сознательно и открыто проявить к нему неуважение. Нами движет боязнь обидеть этого человека, поскольку мы ценим добрые отношения с ним. Но как печально замечать, что человек проявляет больше уважения к себе подобным, сотворенным существам, чем к своему Творцу! Многие это делают неосознанно, в силу привычки. Но, согласитесь, это не может быть оправданием греху. Один в силу привычки не следит за своими слова-

ред Богом и почтение к Нему, то не станете употреблять имя Божье "всуе", т. е. напрасно.

Автоматически произносить Божье Имя при неудачах или в порыве чувств – грех. Но смысл Третьей Заповеди открывается глубже, если принять во внимание, что выражение «не произноси» в буквальном переводе означает «не носи». Глагол «наса» - «носить», т. е. носить на себе имя Божье. Если обратиться к книгам пророков, можно увидеть, что Бог часто упрекал Свой народ в нарушении этой Заповеди. Но отнюдь не потому, что они слишком часто произносили имя Бога. Бог всегда говорил сынам Израилевым, что Его имя наречено на них. В Библии есть такие слова: «По-

Духовная поэзия

* * *

Когда нет сил идти чрез тернии,
Когда взведен греха курок
И нет смиренья и терпения,
Познайте, что Христос есмь Бог!

Когда весь мир на вас обрушится,
Когда несчастья валят с ног,
И ворон–горе страшно кружится,
Познайте, что Христос есмь Бог!

Когда вы молоды и ветрены,
Вас жизнь выводит на порог.
Когда вы в счастье так уверены,
Познайте, что Христос есмь Бог!

Когда здоровы и богаты вы,
Когда нет горя и тревог,
Не омрачались дни утратами,
Познайте, что Христос есмь Бог!

Когда вы лишь в себе уверены,
Ведете бодро свой челнок,
Не зная жизни путь отмерянный,
Познайте, что Христос есмь Бог!

Любовь Афанасьева,
г. Сидней, Австралия

* * *

Любить и требовать любви –
Не то же самое:
Врагов, как ближних возлюби,
Ведь это – главное.

А ближним может стать любой,
Тебе неведомый –
В душе утративший покой,
Сраженный бедами.

Ему на помощь поспеши,

ряете такие выражения, как "ей-богу", "ради бога", и т.д. Тысячи людей сегодня, употребляя эти слова-заменители, употребляют всуе Божье святое имя.

Почему же так важно относиться с почтением к Божьему имени?

Какое значение в Библии придается имени Бога, можно увидеть из текста 1 Паралипоменон 22:10. Там записаны слова Господа: "Он построит дом имени Моему". Эти слова относились к Соломону, сыну царя Давида, который должен был построить храм, место поклонения Богу. Наречение на храме имени Бога означало Его присутствие в нем.

Когда мы называем человека по имени, он поворачивается к нам. Обращение является своеобразным приглашением к разговору, этим мы привлекаем к себе внимание собеседника. Когда мы произносим имя Бога, Он обращает к нам свое лицо. Если же за обращением не следует молитва, это говорит о непочтении, которое мы прояви-добным, сотворенным существам, чем к своему Творцу! Многие это делают неосознанно, в силу привычки. Но, согласитесь, это не может быть оправданием греху. Один в силу привычки не следит за своими словами, у другого вошло в привычку брать все, что "плохо лежит". Оправдали бы вы человека, который украл у вас бумажник и, будучи пойманным, сказал бы вам: "Да, я взял ваш бумажник, но сделал это совершенно непреднамеренно"?

Бог говорит: "Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно". Поэтому сдержанность немаловажна для нас. В Библии есть такие слова: "Свято и страшно имя Его" (Псалом 110:9). Здесь речь идет не о какой-то магической силе имени Бога, вызывающей страх, а о том, чтобы с благоговением относиться к Самому Господу. Поэтому, когда верующие люди произносят имя Бога, они понимают, что прикасаются к святыне, входят в присутствие Божье. И если вы испытываете трепет пе-сто упрекал Свой народ в нарушении этой Заповеди. Но отнюдь не потому, что они слишком часто произносили имя Бога. Бог всегда говорил сынам Израилевым, что Его имя наречено на них. В Библии есть такие слова: *«Поставит тебя Господь народом святым Своим, как Он клялся тебе, если ты будешь соблюдать заповеди Господа, Бога твоего, и будешь ходить путями Его; и увидят все народы земли, что* ***имя Господа нарицается на тебе****, и убоятся тебя» (Второзаконие 28:9,10).*

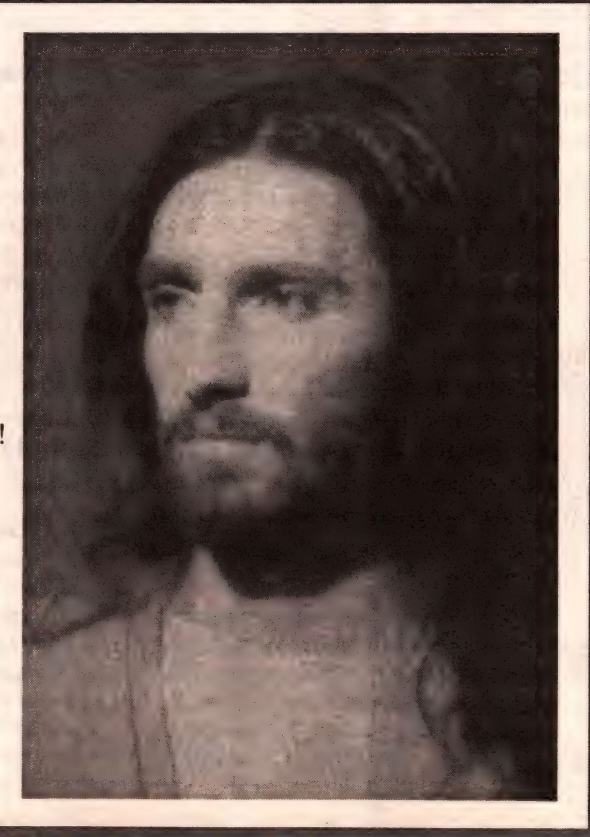
Если народ, на котором наречено имя Господа, не будет соблюдать Заповеди Божьи, то имя Божье будет бесчеститься. Каждый из нас должен помнить, что он либо прославляет Бога своими делами, либо бесчестит Его. Молитва «Отче наш» начинается со слов: «Да святится имя Твое». И, когда в молитве мы произносим эти слова, мы можем задать себе вопрос: «Освящаю ли я имя Всевышнего своей жизнью?»

Подготовила И. Суманова

Без любви все – ничто!

«Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я - медь звенящая, или кимвал звучащий. Если имею [дар] пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что [могу] и горы переставлять, а не имею любви, - то я ничто. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, - нет мне [в том] никакой пользы». (1 Коринфянам 13:1-3)

Обязанность без любви делает человека **раздражительным**!
Ответственность без любви делает человека **бесцеремонным**!
Справедливость без любви делает человека **жестоким**!
Правда без любви делает человека **критиканом**!
Воспитание без любви делает человека **двуликим**!
Ум без любви делает человека **хитрым**!
Приветливость без любви делает человека **лицемерным!**
Компетентность без любви делает человека **неуступчивым!**
Власть без любви делает человека **насильником!**
Честь без любви делает человека **высокомерным!**
Богатство без любви делает человека **жадным!**
Вера без любви делает человека **фанатиком!**



В душе утративший покой,
Сраженный бедами.

Ему на помощь поспеши,
Гони сомнения,
До исцеления служи,
До исцеления.

Марина Козлова,
г. Заречный, Пензенская обл.

* * *

Напишем, братья, свои повести,
Как мы живём по чести-совести;

Как побеждаем чувство гордости,
Свои греховные наклонности;

Как умираем для комфортности,
Для формализма и шаблонности,

Для эгоизма и для жадности,
Для равнодушья и парадности,

Позорной сытости-лощёности,
Для омертвелой своей совести;

Как оживаем для молитвы-
С самим собой духовной битвы;

Как оживаем для сердечности,
Ещё задуманной от вечности,

Для Божьей светлой вечной
радости,
Отвергнув все мирские сладости,

Для сострâданья и участья,
Неся страдальцам мир и счастье.

Как Божий Сын
писал нам повесть,
Собой очистив нашу совесть.

Петр Ермилин, г. Чебоксары

Подсчитано, что каждому человеку для укрепления здоровья необходимо уделять физическим упражнениям примерно час в день. Но где найти этот час, если каждый из нас раздираем срочными делами? Именно поэтому заведующий лабораторией физических возможностей человека при Калифорнийском университете доктор Лоуренс Морхауз предложил альтернативную программу физических упражнений для тех, у кого нет времени на тренировки с оптимальной нагрузкой. Это был социальный заказ деловых кругов, обеспокоенных плохой физической подготовленностью технического персонала и высокооплачиваемых чиновников.

Морхауз назвал свою работу «программой для менеджеров» и усмотрел в ней минимальные временные нормативы для тренировок, учитывая дефицит времени современного делового человека. Еще одно название этой программы – «хорошая форма за 30 минут в неделю».

Разумеется, трудно представить, что всего лишь одна получасовая тренировка в неделю может обеспечить крепкое и надежное здоровье. Но Морхауз так хитро выстроил свою программу, что сами по себе упражнения оказываются как бы растворенными в других занятиях, и столь необходимая нам физическая нагрузка как



ЧАС В ДЕНЬ ИЛИ ПОЛЧАСА В НЕДЕЛЮ?



вать его в таком режиме в течение трех минут».

Привыкнуть к новому стилю поведения совсем не трудно. С ним не связаны расходы времени, зато самочувствие и физическое состояние начнут улучшаться. Особенно если при этом соблюдать режим сбалансированного питания.

Интересно, что бытовая часть оздоровительной программы Морхауза довольно полно реализуется женщинами, занимающимися домашним хозяйством. Уборка и приготовление пищи требуют большого числа наклонов, поворотов, поднимания различных предметов. Но лишь немногие женщины делают эти движения с большой амплитудой и фиксацией внимания на четкой работе суставов и мышц – стремление экономизировать движения играет здесь отрицательную роль.

Теперь о тридцати минутах. Десятиминутная зарядка начинается одной минутой разминки: подтянуться одной, а потом другой рукой вверх до отказа, потом в стороны, медленно повернуть до отказа голову вправо и влево, наклониться, не сгибая коленей. Все движения делаются медленно, до отказа, чтобы с удовольствием почувствовать растягивание мышц и нагрузку на суставы.

Следующие две минуты отводятся отжиманиям от стены или любого другого подходящестены или отжимайтесь не от стены, а от подоконника, стола или, скажем, кресла.

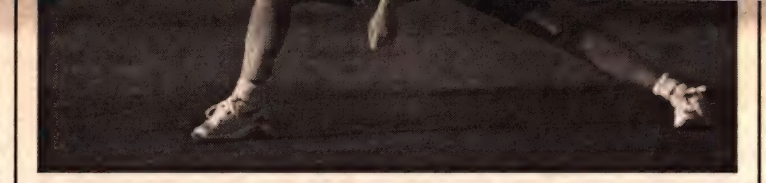
Еще две минуты занимает упражнение типа «сесть – лечь». Надо сесть на пол. На скамеечку или на стул, зацепившись носками за край мебели. Отклоняясь назад и поднимаясь, вы даете нагрузку большим мышцам живота, спины и бедер. Первое время, если глубокие наклоны назад трудны, достаточно отклоняться даже на несколько сантиметров, прилагая при этом усилия ощутимые, но не чрезмерные. Хорошо, если к концу первого восьминедельного этапа вы сможете отклоняться назад до горизонтального положения и удерживаться в этом положении десять секунд. Это будет способствовать прекрасному напряжению мышц.

Итак, прошло уже пять минут утренней зарядки, осталось еще пять. Они отводятся на выработку выносливости. Для этого предлагается чередование высокого темпа движения с паузами отдыха. Темп должен быть таким, чтобы к концу второй минуты упражнений достигнуть на этапе первых двух месяцев: 120 ударов в минуту для людей моложе 30 лет; 110 – для 30-44-летних; 100 – для людей 45 лет и старше.

Перед самой первой тренировкой подберите соответ-

программу, ... упражнения оказываются как бы растворенными в других занятиях, и столь необходимая нам физическая нагрузка как бы вписывается в рамки трудового дня. А на поверхности остаются лишь три десятиминутные тренировки, которые надо проводить по понедельникам, средам и пятницам. Как бы между прочим замечается, что выходные дни и отпуск, конечно же, должны быть заполнены спортивными занятиями.

Рекомендации Морхауза для современной жизни не вызывают сомнений. Он, подобно физиологам всего мира,



настаивает на постоянной тренировке суставов. Для этого надо как можно чаще наклоняться, делать как можно больше всевозможных поворотов с максимальной амплитудой, потягиваний и т. п. Если, к примеру, надо обернуться, то лучше сделать это, не отрывая ступней от пола, а лишь поворотом корпуса и головы. В повседневной жизни мы явно недогружаем шею, отсюда и столь частые шейные остеохондрозы. Поэтому следует чаще давать работу шейному и поясничному отделам позвоночника.

А вот еще одно из наставлений Морхауза: «Будьте на ногах не менее двух часов в день. Во время ходьбы изредка делайте ускорения, которые позволяли бы довести пульс до 120 ударов в минуту и удержи-

... грузку на суставы.

Следующие две минуты отводятся отжиманиям от стены или любого другого подходящего предмета. Это упражнение развивает мышцы рук, плеч и груди. Надо встать на небольшое расстояние от стены, упереться в нее руками и, сгибая их, постараться прикоснуться к стене грудью. Расстояние до стены зависит от ваших возможностей. Упражнение следует делать 15-20 раз в течение двух минут. Как только вы почувствуете, что за это время отжимаетесь 20 раз без больших усилий, усложните задачу: встаньте подальше от

... них; 100 – для людей 45 лет и старше.

Перед самой первой тренировкой подберите соответствующую музыку и попробуйте так сочетать эту музыку с темпом движений, чтобы к нужному времени поднять пульс до нужных величин. Уже к концу первой недели занятий вы освоите необходимые упражнения, а затем наступит период адаптации организма к нагрузке, совершенствование его состояния, улучшение общего самочувствия.

Подготовила Н. Алексеева



Если вы увлекаетесь кулинарией и интересуетесь здоровым питанием, вырезайте из газеты странички с рецептами и соберите свой сборник рецептов от «Сокрытого Сокровища». Каждый, кто пришлет в редакцию свой интересный рецепт, получит в подарок оригинальную обложку для этого сборника.

РЕЦЕПТЫ РЕЦЕПТЫ РЕЦЕПТЫ

Овощной салат

Состав: 3 картофелины, 1 свекла, 1/2 стакана вареной фасоли, 1 стручок зеленого перца, 2 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка нарезанной петрушки, 1 ст. ложка нарезанного укропа, соль по вкусу.

Картофель и свеклу сварить, нарезать кубиками, перец порезать. Соединить все ингредиенты и перемешать.

Котлеты из семян подсолнечника

Состав: 2 стакана очищенных семян подсолнечника, 2 стакана тертой моркови, 1/2 стакана порезанного лука, 2 ст.ложки воды, 1,5 стакана томатного сока, 1,5 ч. ложки соли.

Пропустить семена через мясорубку, соединить с тертой морковью. Потушить лук, добавив 2 ст. ложки воды. Соединить все ингредиенты, перемешать. Сформировать котлеты, выложить на смазанный противень, выпекать 15 мин. при температуре 180°. Перевернуть и выпекать еще 15 мин. Выход – 10 штук.

Тыквенно-банановый коктейль

Состав: 1 кг тыквы испечь в духовке, 1 банан, 1-1,5 стакана соевого молока (можно приготовить из сухой смеси).

Печеную тыкву очистить от кожуры, крупно порезать. Подготовленные ингредиенты соединить и взбить в блендере. Употреблять сразу после приготовления.

Овсяное печенье «Домашнее»

Состав: 4 стакана овсяной муки (овсяные хлопья смолоть в кофемолке и подсушить на сковороде до золотистого цвета), 2 стакана пшеничной муки (лучше грубого помола), 1/2 стакана растительного масла, 1/2 стакана сахара (или меда), 1 стакан воды (или чуть меньше).

Сформировать изделие любой формы, проколоть вилкой, выложить на смазанный противень и выпекать при температуре 220-250°С в течение 20 мин. Чем толще печенье в объеме, тем мягче, главное - не пересушить.

Варианты: при изготовлении печенья можно добавить орехи, изюм, измельченную цедру лимона или апельсина.

Арахисовый десерт

Состав: 1 стакан арахиса, слегка подсушить в духовке и очистить от шелухи, 0,5 стакана изюма или 1 стакан кураги, 1/2 стакана воды горячей.

Арахис отдельно пропустить через мясорубку, затем повторно пропустить вместе с изюмом или курагой, добавить воды, все взбить. Намазать смесь на бутерброды, украсить фруктами.

СЕРЕГА

Долговязый больной в сером фланелевом больничном костюме и шлепанцах остановился у двери умывальной комнаты. Дверь была перегорожена шваброй. Раковины, краны, зеркала, мыльные полочки сияли чистым блеском. На полу стояло ведро с водой, и крепыш-мальчишка лет двенадцати лихо орудовал «лентяйкой» с насаженной на нее мокрой тряпкой. Рукава его желтой вельветовой курточки были засучены выше локтя.

Больной хмыкнул. Не первый раз уже видит он здесь, в терапевтическом отделении, этого пацана. И все – по выходным.

- Ты новая няня, что ли? – заговорил он с мальчишкой.

- Не, я Сережа, - не отрываясь от своего занятия, бросил тот, - у них нянь на выходные не хватает, вот я и мою.

- А, подрабатываешь, - понял долговязый. Подошли еще двое, в таких же костюмах, но линяло-голубого цвета.

- Ловко шурует, - заметил один из них, - нашим нянечкам бы так работать!

- Слышь, а много ли платят тебе? – поинтересовался длинный, - мне просто интересно: может, и я подработал бы у них на пивко.

Сережа остановился, выпрямился.

- А мне ничего здесь не платят.

- Как это? – не поверил его собеседник.

- Очень просто, - мальчишка улыбнулся. – Мне заплатил уже один Человек. Своей кровью.

Сережа вышел в коридор, остановился рядом.

- Дело в том, что еще полгода назад я был преступником, - начал он свой рассказ.

- Ну, да? – не поверил один из слушателей.

- Точно. Я отлавливал у туалета в конце переменки мальчишку послабей, совал ему кулак под нос и отбирал деньги. А кого-то и метелил, если сопротивлялись. И предупреждал каждого: если, мол, пикнешь, мои друзья тебя поймают и инвалидом детства сделают. Ну, и жил неплохо: всегда с жвачками, весь в шоколаде, в лимонаде, и из компьютерных залов не вылезал. Не верите?

- Да чего уж там, верим. Не один ты такой, небось, - усмехнулся последний из подошедших.

- Ну, так вот. Прихватил однажды малого: гони, говорю, деньгу, а то по стенке размажу!

А он и не сопротивлялся. Да и испуга не заметил я у него. Достает десятку и говорит вежливо: «Пожалуйста. Больше нет, извини». Потом отвернулся, наклонил голову, руки под подбородком сложил и стал шептать что-то. Я не понял: на диктофон что ли наговаривает, или же подвох какой готовит?

Слева зашел, справа зашел осторожненько, посмотрел – нет, пусто у него в руках. А когда он закончил, я спрашиваю: «Чего

детскую группу, «Там, - говорит, - так интересно, что позабудешь сразу про все свои компьютеры».

Я, конечно, не поверил. Но решил сходить – посмотреть. С тех пор каждую субботу хожу…

- И что, грабить бросил? – поинтересовался полосатый халат.

- Да. Сразу. Когда узнал о Боге, и как Он любит нас, то само по себе как-то вышло, что стал другим человеком. А еще узнал, что ребята ходят добрые дела делать. Кто – в детдом с детьми поиграть и, заодно, про Бога рассказать, кто – старушкам-пенсионеркам помочь. Тот, кто привел меня в церковь, ходит в один детсад, дворнику помогает. А я, вот, решил туалеты в больнице у вас убирать.

- Ну… а кровь-то? – напомнил долговязый.

- За все мои грехи – за грабежи, за то, что обижал невинных, врал родителям, учителям, Иисус Христос пролил Свою кровь на кресте, - растолковывал Сережа. – Он, оказывается, мои грехи – ну, вину мою всю взял на Себя, и понес вместо меня и вместо других наказание смертью.

- Когда? – не понял один из больных в голубом.

- Две тысячи лет назад. Он и за твои грехи тоже умер.

- За какие мои грехи?– недоверчиво усмехнулся тот же боль-

Иисус помогает мне всегда и во всем. Однажды я писал контрольную по физике и забыл формулу Архимеда. Я никак не мог вспомнить ее, и тогда я тихо помолился и попросил Бога помочь мне. После этого я сразу вспомнил формулу и быстро решил задачу.

Махнев Павел, 13 лет



Я люблю Иисуса за то, что Он создал этот мир и все, что в нем: эти прекрасные реки и озера, этих рыбок и животных. Посмотрите на коалу, на жирафа, на разноцветных птиц. Какая это красота!

Наумов Антон, 12 лет



Иисус умер за все человечество на кресте, чтоб спасти многих людей. Он сделал это, так как очень любит всех нас. Только настоящий, любящий

- Как это? – не поверил его собеседник.

- Очень просто, - мальчишка улыбнулся. – Мне заплатил уже один Человек. Своей кровью.

Подошел еще один полный мужчина в домашнем полосатом длиннополом халате.

- Э, пацан, то есть Серега! Ты что это такое сказал? – пробормотал в изумлении длинный. – Какой еще кровью?

- Хотите узнать? Вот, домою и расскажу.

Сережа быстро покончил с полом, убрал все за собой, вымыл руки и отнял от двери швабру. Но никто в умывальную не ступил. Все четверо молча ждали мальчишку у двери, не сводя с него непонимающих взоров.

готовит?

Слева зашел, справа зашел осторожненько, посмотрел – нет, пусто у него в руках. А когда он закончил, я спрашиваю: «Чего это ты там бормотал?» «А я, говорит, молился за тебя». «Ну, ты даешь! – говорю. – А чего за меня молиться-то?» Но самому тревожно как-то стало. Он говорит: «Чтобы Бог простил тебя, потому что не понимаешь, что ты делаешь». И пошел себе. Я ему вдогонку: «Ну, а что, если не простит?» «Тогда, говорит, погибнешь». «Уж не от тебя ли?» «Нет, от себя».

В общем, дождался я его после уроков на улице, взял под локоть: «А ну-ка, расскажи мне по дороге, о чем ты грозил? Да не трусь – бить не буду». А он отвечает: «Я и не боюсь: меня Бог защищает». «Так что же твой Бог не защитил тебя сегодня, там?» «А это Он, говорит, допустил, чтобы тебя, дурака, спасти».

В общем, чувствую – у него спокойствие какое-то, как сила вроде, а у меня – наоборот: уверенность вся пропадает куда-то.

Ну, короче, много он мне рассказывал тогда про Бога, а потом предложил сходить с ним в субботу в церковь его, в

больных в голубом.

- Две тысячи лет назад. Он и за твои грехи тоже умер.

- За какие мои грехи?– недоверчиво усмехнулся тот же больной.

- Не верите? Сейчас докажу!

Сережа достал из внутреннего кармана курточки маленького формата Библию в черном переплете, полистал ее, и все трое склонились над мальчишкой, прислушиваясь к чтению…

На следующей неделе, когда Сережа, закатывая рукава вельветовой куртки, вошел в умывальную, он вдруг остановился и удивленно огляделся. Раковины, краны, зеркала, мыльные полочки блистали чистотой, а на полу виднелись еще влажные пятна от тряпки.

Он подошел к дежурной медсестре:

- А что, уже няню нашли на выходные?

- Это ты про туалет с умывальником? – поняла та. – Нет. Тут четверо больных полчаса назад попросили показать, где тряпки, мыло, ведро и быстренько все вымыли. Мы и не поняли ничего: никогда такого не бывало.

И тут Сережа увидел в коридоре своих четверых знакомых. Они подошли, хитро улыбаясь. Долговязый обнял мальчика за плечи.

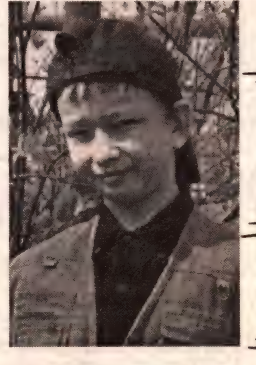
- Слышь, Серега, там тебе делать сегодня уже нечего, - он кивнул в сторону умывальной. – Пойдем, лучше почитаешь нам еще из этой твоей черной книжки…

Игорь Чесноков,
г. Кандалакша



Он сделал это, так как очень любит всех нас. Только настоящий, любящий друг, не имеющий корысти и зависти, может отдать жизнь за друзей. Мы должны подражать Иисусу во всем: в поступках, словах, мыслях. Каждый день нужно учиться у него урокам любви, мудрости, кротости и смирения.

Владимирова Надя, 14 лет



Иисус очень любит меня. Я чувствую это и знаю. Он всегда утешает и помогает мне. Однажды мы с братом оказались в детдоме, но сегодня у меня есть семья: и мама, и папа. Большое спасибо Иисусу!

Манаев Саша, 9 лет



Не любить Иисуса невозможно, видя Его чудеса и любовь к нам. Иисус – самый лучший Друг, потому что Он никогда не оставит в трудную минуту, никогда не предаст, всегда поддержит и придет на помощь.

Матвеева Наташа, 14 лет

Детская страничка

Друзья! Сегодня мы с вами почитаем очень интересный рассказ о путешествии. Напишите, где вам удалось побывать в летние каникулы. Мне будет очень интересно.

Здравствуйте, дорогие мальчишки и девчонки!
Вот и наступило долгожданное лето и летние каникулы. Многие из вас поедут путешествовать в другие города или села, и это очень здорово. Пишите нам и не забывайте, мы тоже хотим узнать о ваших приключениях и познакомиться с новыми друзьями. И помните: где бы вы ни были, всегда рядом с вами будет ваш Друг Иисус. Молитесь Ему, приглашайте Его, ведь Он Вас очень любит.

Почемучка

Путешествие

«Он похож на большую длинную змейку, - с удивлением думал маленький Антоша, глядя на поезд. – Паровоз – это голова с сияющими глазами-фарами, а последний вагон – хвост».

А вслух спросил, крепко держа отца за руку, пока они шли по перрону вдоль состава:

- Пап, а в каком вагоне мы поедем?

- В самом последнем, - ответил папа, ускоряя шаг. – Шагай быстрее, Антошка, а то мы опоздаем, и поезд уйдет без нас.

«Значит, мы поедем в хвосте этой длинной змейки», - подумал мальчик на бегу и, глядя, как поезд вздрагивает и шипит, сказал:

- Ну, как настоящая змейка!

И чувство радости охватило его, потому что он еще никогда не ездил по железной дороге.

Они зашли в вагон, разложили вещи по местам и стали ждать отправления.

- Ну вот, - сказал папа, - скоро мы ляжем спать, а рано утром будем уже дома.

А Антоша все смотрел и смотрел в окно на поля, леса, озера, проплывающие мимо на фоне темнеющего неба. «Как красиво!» – подумал он и тут услышал, как папа зовет его спать, потому что уже поздно. Мальчик лег в постель, но продолжал смотреть в окно на изредка убегающие огоньки фонарей.

- Пап, а вдруг машинист заблудится в темноте и не привезет нас домой?

- Не волнуйся, - улыбнулся отец, - машинист не заблудится, он отлично знает дорогу. Спи спокойно.

Поезд пел: «Тук-тук! Я еду домой! Тук-тук! Я еду домой!» И Антошка, убаюканный этой колыбельной, сладко заснул.

Утром он проснулся от того, что папа ласково тормошил его:

- Сынок, просыпайся, мы подъезжаем.

Мальчик бросился к окну и увидел, что поезд медленно въезжает на вок-

Загадки

Солнце, небо, облака,
Лес, полянка и река –
Как прекрасно все вокруг!
Отвечай-ка, милый друг,
Кто создать все это смог?
Ну, конечно, только …





Он праотец и мой, и твой,
Он создан Богом в день шестой,
Венец творенья, Божий храм
Со звучным именем …

Нами любимый,
Миром гонимый,
Болью томимый,
Взошел Он на крест.



тому что он еще никогда не ездил по железной дороге.

Они зашли в вагон, разложили вещи по местам и стали ждать отправления.

И вот, поезд вновь зашипел: «Ш-ш-ш…», дернулся, застучал колесами и стал набирать скорость, поблескивая окнами вагонов в лучах заходящего солнца.

ласково тормошил его:

- Сынок, просыпайся, мы подъезжаем.

Мальчик бросился к окну и увидел, что поезд медленно въезжает на вокзал его родного города. «Какой машинист молодец! – подумал Антоша. – Не заблудился в темноте и привез меня домой!»
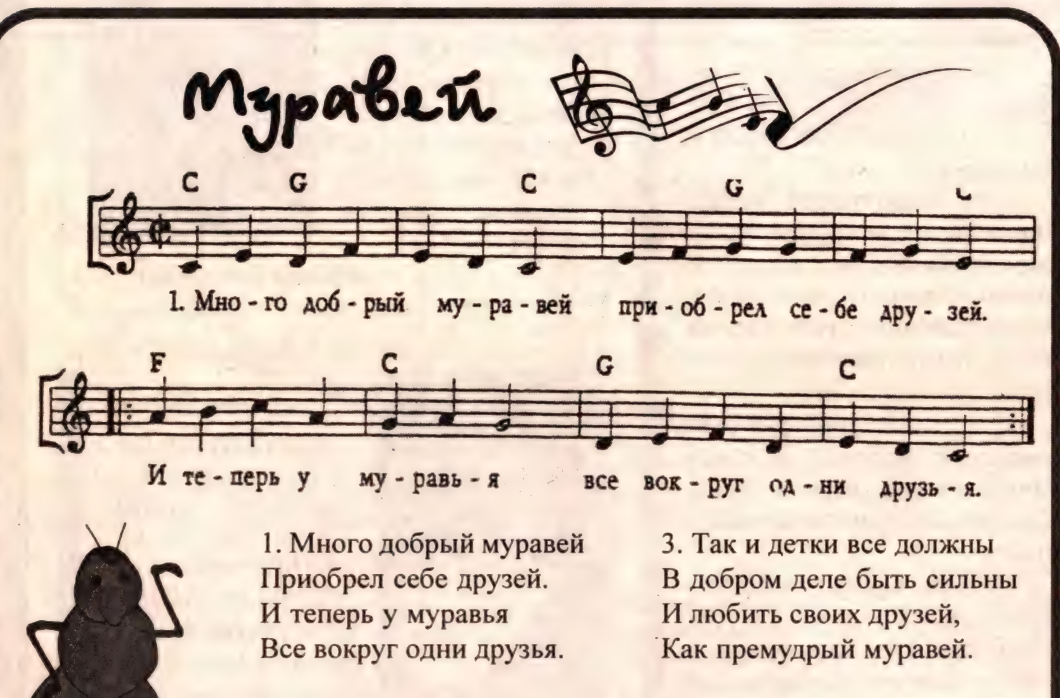
Нами любимый,
Миром гонимый,
Болью томимый,
Взошел Он на крест.
Но невредимый,
Непобедимый,
Богом хранимый,
Он в славе воскрес!





Дорогой малыш!

Иисус Христос, как Великий Машинист, управляет поездом, который едет в Царство Небесное. Хочешь ли ты отправиться вместе с Иисусом? Он приглашает тебя! Доверься Ему, и Он обязательно довезет тебя до Царства Небесного. «Предай Господу путь твой, и уповай на Него, и Он совершит» (Псалтирь 36:5).



1. Много добрый муравей
Приобрел себе друзей.
И теперь у муравья
Все вокруг одни друзья.

2. Он работает весь день
И не любит праздность, лень.
Он рабочий муравей
Для семьи и для друзей.

3. Так и детки все должны
В добром деле быть сильны
И любить своих друзей,
Как премудрый муравей.

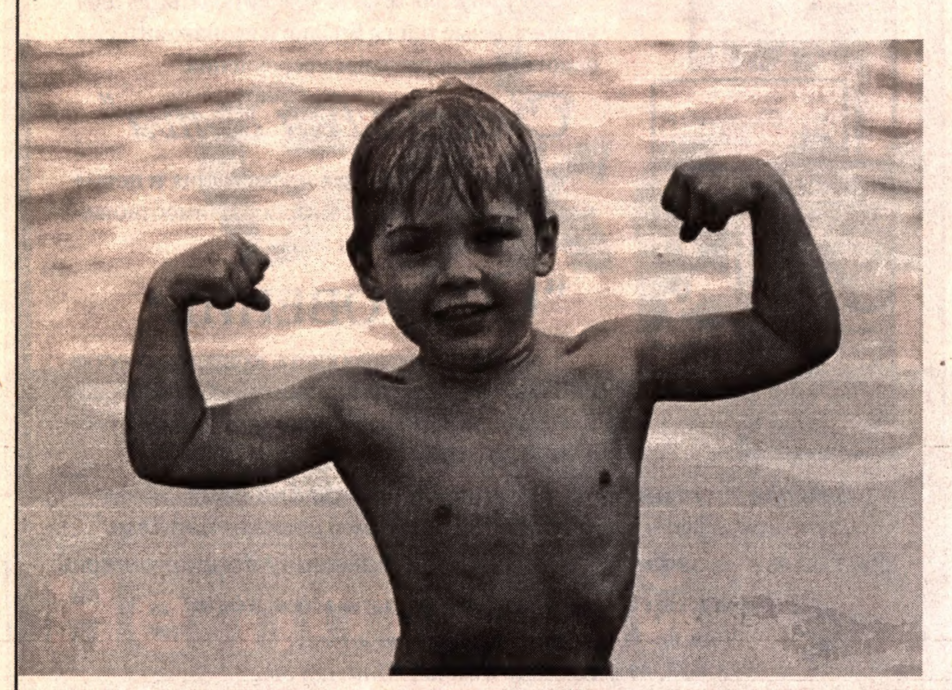
4. Боже, детки мы Твои,
Как и эти муравьи.
Помоги нам труд любить
И друзьями дорожить.

Привет, ребята!

Я знаю, что мальчишки летом любят ловить рыбу в речке. Вот, в эти сети попало много рыбы. Составь из букв внутри каждой рыбки слова и линиями распредели хороших рыб в правое ведро, а плохих – в левое. Сосчитай, сколько рыб получилось в каждом ведре. Присылайте ответы в письменном виде, а задания из газеты вырезать не нужно. Хорошо? Желаю успехов!



САМОУВАЖЕНИЕ –



ключ к будущему вашего ребенка

Многих родителей волнует очень важный вопрос: счастлив ли мой ребенок? Ответ прост: успех или неудача вашего ребенка в жизненных начинаниях будет зависеть от того, что он думает о самом себе.

Как же формируется наше мнение о себе? Все начинается с самых ранних лет. Уже в школе в каждом классе идет соревнование за звание «лучшего». Проигравшие. Дети, терпящие поражение в игре, болезненно переживают свою неполноценность и непопулярность. Все это создает предпосылки для того, чтобы у ребенка начало закладываться чувство неуважения к себе. И если в этот момент родители не окажут ему поддержку, то это может привести к тому, что человек в течение всей своей жизни будет критиковать и винить себя за лю-

Когда ребенок немного подрос, и ему семь-восемь лет, его круг общения расширяется. Он играет с другими детьми, но те нередко дразнят его и высмеивают. Дети часто бывают беспощадно жестокими во взаимоотношениях друг с другом. Почти каждый день растущий ребенок сталкивается с переживаниями, которые могут отражаться на его мнении о самом себе.

Чтобы научить вашего сына или дочь самоуважению, вам нужно начать с себя. Ребенок считает вас образцом для подражания. Ваша личная заниженная самооценка подобна смертельному вирусу для вашего ребенка, который порождает множество социальных недугов, таких как: психическое расстройство, алкоголизм, самоубийство, наркомания и разного рода преступления.

На развитие самоуважения влияют три фактора:

1. Самоуважение должно быть усвоено.

Самоуважение – это приобретенная реакция на жизненные ситуации и переживания. Оно не наследуется при рождении, а развивается в результате ежедневного взаимодействия с окружающими.

2. Самоуважение необходимо заработать.

Хорошо выполненное важное дело укрепит ощущение собственной состоятельности. Ребенок начинает рано задаваться вопросом: как он выполняет то или иное дело, какими способностями он обладает. Вот почему каждому ребенку нужно овладеть какими-то навыками и умениями, с помощью которых он может заработать самоува-

Но если он не ощущает вашей теплоты и доброго отношения, то ваши слова не убедят его. Слова должны подкрепляться поступками. Ребенок должен почувствовать, что вы цените его личное достоинство, независимо от того, совершает он в жизни что-то важное или нет. Ребенок не сможет испытать ответную любовь до тех пор, пока не научится уважать себя.

Совокупность трех чувств является гарантией правильного представления о самом себе:

- **Уникальность.** Дети никогда не бывают похожи друг на друга. Каждый по-своему уникален.
- **Принадлежность.** Ребенок чувствует, радует он папу и маму своим присутствием или нет.
- **Любовь ближних.** Ребенку нужно знать наверняка, что его любят без каких-либо условий. Главное – это умение в любое время принимать ребенка, таким, какой он есть, хотя данное утверждение вовсе не означает одобрение всех его поступков. Подобно тому, как Бог любит грешника, но ненавидит грех, так и родителям следует проводить четкую грань между поведением ребенка и самим ребенком, если они хотят, чтобы у него развивалось положительное мнение о самом себе.

Самое главное, любите своего ребенка просто потому, что он *ваш.* Вы должны любить его не потому, что он сейчас хорошо себя ведет, и не потому, что он отлично учится, не потому, что он показывает прекрасные спортивные достижения, не потому, что он послушный ребенок, а потому что это *ваш* ребенок. Никакое чувство

Как же формируется наше мнение о себе? Все начинается с самых ранних лет. Уже в школе в каждом классе идет соревнование за звание «лучшего». Победители спортивных соревнований и прочих конкурсов получают призы и награды. В подростковом возрасте дети ожесточенно сражаются за популярность. Реклама все время внушает нам, что если мы хотим быть любимыми, то должны иметь модные вещи. Братья и сестры бьются за первенство и признание в семейном кругу. Но там, где есть победители, должны быть и проигравшие. Если в этот момент родители не окажут ему поддержку, то это может привести к тому, что человек в течение всей своей жизни будет критиковать и винить себя за любые неудачи и плохо относиться к себе.

Когда младенцу всего несколько месяцев, он в состоянии отличить порицание от похвалы. Он чувствует свою значимость, если ему оказывают знаки внимания. Он чутко реагирует на отношение к нему со стороны родителей. Если дитя чувствует, что его любят и уважают, в его сознании закладывается важный фундамент для развития самоуважения. стями он обладает. Вот почему каждому ребенку нужно овладеть какими-то навыками и умениями, с помощью которых он может заработать самоуважение. Родители, в свою очередь, могут усилить самоуважение с помощью следующих фраз: «Ты сегодня отлично застелил кровать» или «Ты стал намного лучше читать» и др.

3. Самоуважение должно приобретаться на личном опыте.

Вы можете постоянно говорить своему ребенку: «Я тебя люблю», «Ты прелесть», «Ты мне очень дорог» и т.д. что он показывает прекрасные спортивные достижения, не потому, что он послушный ребенок, а потому что это *ваш* ребенок. Никакое чувство безопасности и защиты в этом мире не может сравниться с такого рода любовью. Если вы именно так любите своего ребенка, он будет знать, что он нужен и его уважают; и это внутреннее ощущение безопасности поможет ему вырасти и стать зрелым, здравомыслящим человеком.

Подготовила Л. Матвеева

Библейская викторина

Условия конкурса

Библейская викторина проводится один раз в квартал. Каждый тур викторины включает 5 заданий. Вы можете ответить на все задания или на некоторые из них по Вашему выбору. В задании указано максимальное количество баллов, которые вы можете получить за правильное его выполнение. Три участника, набравшие наибольшее количество баллов по итогам каждого тура, получат в подарок Библию. Все участники, набравшие более 10 баллов, принимают участие в розыгрыше призов. Десять победителей розыгрыша получат в подарок книги на духовные темы. Кроме того, в ноябре 2005 года самые активные участники викторины получат поощрительные призы. Ответы на вопросы третьего тура принимаются **до 31 июля 2005 года**. Дополнительные 5 баллов получают участники, приложившие к ответам на викторину рассказ о себе и своих взаимоотношениях с Богом.

Третий тур

1 Множество крылатых выражений в русском языке имеют Библейское происхождение. Опишите Библейские истории, на основании которых возникли следующие выражения. В каком месте Библии Они записаны? (6 баллов)

а) труба Иерихонская;
б) пир Валтасара;
в) краеугольный камень.

2 Кто из героев Священного Писания произнес следующие слова? (6 баллов)

а) «Порождения ехидны! Кто внушил вам бежать от будущего гнева?»;
б) «Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною»;
в) «Вот вода: что препятствует мне креститься?»

3 Ответьте на вопрос: одобряет ли Библия использование музыкальных инструментов для прославления Бога? Подтвердите свой ответ цитатой из Библии (3 балла).

4 Отгадайте загадки (6 баллов):

а) Семь времен он ел траву,
Забывши истину одну.
А на седьмом он вспомнил это –
Кто Создатель земли и света?

б) Кого не смог одолеть посланец Бога за ночь борьбы, и какое имя родилось при этом?

в) После трех дней поста и трех ночей пира народ от смерти свой спасла. Кто это?

5 Во второй главе книги пророка Даниила описан пророческий сон царя Навуходоносора. Напишите, что означает каждая часть истукана, показанного царю, какая из этих частей соответствует времени, в котором мы живем, и что еще должно исполниться? (10 баллов)

Автором рассказа «От смерти к жизни», опубликованного в февральском номере газеты за 2005 год является Ивар Аугсткалнс. Редакция приносит извинения за допущенную ошибку.

Книжная лавка



О Библии и Евангелии

Знаете ли вы, что Библия — самая популярная в мире книга? Она переведена более чем на две тысячи языков, тиражируется миллионами экземпляров. Что же сделало эту древнюю Книгу столь известной? Книга доктора богословия Р. Волкославского «О Библии и Евангелии» доступно и, вместе с тем, в достаточной мере полно повествует о главных событиях Библии от сотворения мира и до Второго пришествия Господа нашего Иисуса Христа.

Эту книгу и другие христианские издания можно приобрести по адресу Вашего распространителя или заказать по почте в издательстве "Источник жизни" по адресу:

301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, д. 9. "Книга-почтой".

Приглашаем посетить интернет-магазин издательства

www.7knig.ru

- пророческие книги о последнем времени;
- учебные пособия по изучению Библии;
- христианские видеофильмы;
- книги о семье и здоровье;
- книги по овощеводству Д. Миттлайдера;
- аудиокассеты христианских песен;
- Библии;
- книги для детей;
- комментарии;
- атласы;
- словари;
- открытки.

Христианская Некоммерческая Телерадиопрограмма

- **предлагает разнообразные теле- и радиоциклы, способствующие оздоровлению и духовному возрождению человека, семьи и общества;**
- **завоевала признание и любовь телезрителей и радиослушателей;**
- **транслируется более чем на 100 телерадиостанциях России и ближнего зарубежья.**

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

ПРИГЛАШАЕТ всех, кто желает оказать помощь в распространении программ на местных телерадиокомпаниях.

БЕСПЛАТНО высылаются специальные презентационные материалы и подробная информация.

Если в вашем городе не транслируются программы христианской телерадиокомпании «Три Ангела»,
ВЫ МОЖЕТЕ ЭТО ИСПРАВИТЬ!

НАШИ КООРДИНАТЫ: 603028, Нижний Новгород, а/я 9
Телерадиопрограмма «Лицом к лицу»

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

Уникальная возможность пополнить ваши знания по следующим темам:

"Удивительные открытия"

Это уроки для тех, кто хочет открыть для себя удивительные тайны Библии и познакомиться с основами христианского вероучения.

"Счастливая семья"

Вас ждет интересная информация и новые идеи, которые помогут в ваших взаимоотношениях со всеми членами семьи.

"ОТКРОВЕНИЕ"

Самая таинственная книга, входящая в состав Библии, поможет Вам заглянуть в будущее, по-новому осмыслить историю мира и свою собственную судьбу.

Вам предоставляется комплект уроков для домашнего изучения. Уроки снабжены подробными комментариями. Контрольные задания построены по принципу вопрос-ответ.

Бесплатно и доступно для каждого!



Письмо-заявку направляйте по адресу:
424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30.
(Просьба разборчиво указать Ваш обратный адрес и название выбранного Вами курса).

Все, кто успешно закончит обучение в ЗБШ, получат в ПОДАРОК христианскую книгу.

Двери Субботней Школы

открыты для всех наших читателей

Приглашаем всех, кого интересует Священное Писание, на специальные занятия, где вы

христианской телерадиокомпании «Три Ангела»,
ВЫ МОЖЕТЕ ЭТО ИСПРАВИТЬ!

НАШИ КООРДИНАТЫ: 603028, Нижний Новгород, а/я 9
Телерадиопрограмма «Лицом к лицу»
Тел.: (8312) 75-43-66, 75-43-68, 75-48-00 Факс: (8312) 75-43-71
E-mail: Manager@sandy.ru Web-site www.3angels.ru



Слушайте радиопрограммы христианского радиотелецентра «ГОЛОС НАДЕЖДЫ»

«Радио России» - воскресенье 21^{13}
Тульское радио - вторник 14^{00}
Ежедневно AWR
На частоте 9655 КГц (КВ 31) - 7^{00} - 7^{30}
На частоте 9530 КГц (КВ 31) - 17^{30} - 18^{00}

«Радио Маяк» - вторник 4^{52};
Тартусское семейное радио на частоте 1035 КГц - вторник 2^{00}, четверг 22^{00}, пятница 7^{00} и 17^{00}, суббота 12^{00}

открыты для всех наших читателей

Приглашаем всех, кого интересует Священное Писание, на специальные занятия, где вы откроете для себя

ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ВЕРЫ.

Ждем Вас каждую субботу.

Занятия длительностью 45 минут проходят в форме живой дискуссии. Вход свободный. О времени и месте проведения занятий в Вашем населенном пункте Вы можете узнать по адресу и телефону Вашего распространителя.



Посетите форум христианского общения на нашем сайте в Интернет
www.sokrsokr.net/cgi-bin/yabb/YaBB.pl



Желающие распространять газету могут узнать условия сотрудничества по телефону (8362) 41-16-22 или по e-mail: office@sokrsokr.net

Адрес Вашего распространителя:

ЕСЛИ ВЫ ЖЕЛАЕТЕ ПОЖЕРТВОВАТЬ СРЕДСТВА НА РАЗВИТИЕ ГАЗЕТЫ, ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ЧЕРЕЗ СБЕРБАНК, В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ КОТОРОГО ВЫ НАЙДЕТЕ БЛАНК, КОТОРЫЙ НУЖНО ЗАПОЛНИТЬ ПО ЭТОМУ ОБРАЗЦУ.

Форма № ПД-4

Церковь Христиан АСД
(наименование получателя платежа)

1215064285 № 40703810237180100899
(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)

в ОСБ Марий Эл №8614
(наименование банка получателя платежа)

БИК 048860630 № 30101810300000000630
(номер кор./сч. банка получателя платежа)

пожертвование на развитие газеты
«Сокрытое Сокровище»
(назначение платежа)

Сумма платежа ____________ руб. ______ коп.

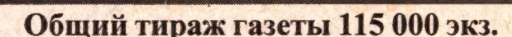
ОБРАЗЕЦ

Почтовый перевод можно прислать по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30, газета "Сокрытое Сокровище".

ДАЖЕ ПОЖЕРТВОВАВ НЕБОЛЬШУЮ СУММУ, ВЫ ПОМОЖЕТЕ МНОГИМ ЛЮДЯМ УЗНАТЬ О БОГЕ

Посетите христианские сайты в сети Интернет:

www.sokrsokr.net – газета «Сокрытое Сокровище»
www.7knig.ru – Интернет-магазин издательства «Источник жизни»
www.3angels.ru – телерадиокомпания «Три ангела»
www.golosnadezdi.ru – радиотелецентр «Голос надежды»
www.adventist.ru – Церковь Христиан Адвентистов Седьмого дня
www.biblestudy.ru – рассылка «Изучаем Библию вместе»
www.armageddon.ru – публицистический портал “Армагеддон”
www.youthchurch.ru – сайт христианской молодежи.
www.lepta.net – уроки по изучению Библии



Общий тираж газеты 115 000 экз.



Адрес редакции: 424000, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Для писем: 424028, г. Йошкар-Ола, а/я 30.
Тел. (8362) 73-82-54.
E-mail:zayavka@sokrsokr.net; redaktor@sokrsokr.net
www.sokrsokr.net

Ответственный за выпуск- А. Васенев, Редактор - Н. Воронина, корректор - Т. Малинина, комп. верстка, дизайн - Л. Михеева.
Газета зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, свидетельство ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Учредитель - Церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня.
Газета печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.
Заказ № 1063. Тираж 77 000 экз. А-3, 12 полос. Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП РМЭ «МПИК», 424000, г. Йошкар-Ола, ул. Комсомольская, 112. Подписано в печать по графику 17.05.05 в 10.00, фактически 17.05.05 в 10.00.